

Taller de entrenamiento cognitivo para adultos mayores (50+)

Para quienes?

Adultos mayores que padecen problemas de memoria y atención, afectando el funcionamiento de su vida diaria.

Objetivo?

- Ejercitar las funciones cognitivas mediante la participación activa en actividades tendientes a prevenir el envejecimiento cerebral
- Estimular las funciones cognitivas a través de técnicas neuropsicológicas y la música.

Cuándo?

- 6 sesiones grupales (6-8 personas) semanales de 1 hora y media. Los lunes a las 18.00 hasta 19.30.
 - Grupo 1: 9 de julio – 13 de agosto
 - Grupo 2: 3 de setiembre – 9 de octubre

Quienes somos?:

- Florencia Grasselli, musicoterapeuta
- Sandra Winters, neuropsicóloga

Costos?

60 euros propia contribución por todo el taller (6 sesiones).
(excl. eventual 'propio riesgo' del seguro de salud)

Contacto:

Adagio Amsterdam
020-7761042

info@adagioamsterdam.nl

www.adagioamsterdam.nl